



# LO CORPORAL

## Programa de Formación

“Proceso de aprender, Proceso de crecer,  
Proceso de ayudar a crecer”

2008

2010

Tercera Promoción en Palma de Mallorca



C/ Can Cavalleria, 14 baixos - 07012 Palma de Mallorca, ILLES BALEARS

Tlf: – 600 53 75 39

[www.aulabaleardegestalt.com](http://www.aulabaleardegestalt.com) [info@aulabaleardegestalt.com](mailto:info@aulabaleardegestalt.com)

**LO CORPORAL es un Sistema de Trabajo creado para contribuir al desarrollo armónico del ser humano. Nuestra pretensión es ofrecer a las personas que se acercan a nuestras actividades, herramientas y recursos que las enriquezcan en el continuo proceso de "FORMARSE COMO PERSONAS"**

## INDICE

Ámbitos de nuestro trabajo	3
Criterios , o "Nuestra Orientación"	4
Objetivos de LO CORPORAL	5
Objetivos Generales de la Formación	6
Áreas de Trabajo del Programa	7
Contenidos Generales del Programa	8
Dirección y Profesorado de la Formación	10
Profesorado	11
A quien va dirigida la Formación	13
Condiciones	14

## LOS AMBITOS DE NUESTRO TRABAJO

**TRABAJAMOS PARA LA SALUD.** Entendemos esta como búsqueda y desarrollo de la plenitud humana, a través de lo terapéutico y de la actividad preventiva . Vemos lo corporal y lo somático como un aspecto de "EL TODO" .

**TRABAJAMOS PARA LA EDUCACIÓN.** Entendemos esta en un sentido holístico y de atención a los diferentes aspectos del ser humano: físico, mental, emocional, espiritual. Entendemos la vida como un proceso de formación continua y una continua oportunidad de aprender, de "APRENDER A SER".

**TRABAJAMOS PARA LO SOCIAL.** El nuestro es un trabajo enfocado a la aplicación amplia a nivel social. Es fácilmente accesible para cualquier persona más allá de su edad, sexo, creencia o cultura. Con más especificidad nuestro enfoque es y está siendo fácilmente adaptado y aplicado por profesionales de diferentes sectores del trabajo y atención a la persona: desde la educación reglada, psicoterapia hasta proyectos de atención a colectivos en riesgo. Nos apoyamos en los principios de "LIBERTAD Y CONFIANZA EN EL POTENCIAL HUMANO"

**TRABAJAMOS PARA EL DESARROLLO PERSONAL:** en muchas ocasiones quienes se acercan a nuestras actividades son personas que no se contentan con la realidad aparente, son buscadores de "OTRA CALIDAD DE VIDA"

## CRITERIOS O “NUESTRA ORIENTACIÓN”

**CONFIAMOS EN EL CUERPO** como potencial de salud y su infinita capacidad de autorregularse, expresarse y manifestarse en acciones positivas en la vida.

**CREEMOS EN EL TRABAJO AQUÍ Y AHORA** y vemos a las personas como seres adultos, más allá que un carácter o clasificación tipológica.

**UTILIZAMOS SISTEMAS DE TRABAJO ENFOCADOS AL DESARROLLO**, potenciación de las virtudes y puntos fuertes de la persona como responsable de si mismo.

**HUIMOS DE VISIONES RIGIDAS O EXCLUYENTES** que ven al ser humano y a su cuerpo atados irremediabilmente por episodios infantiles y fuerzas o anhelos inconscientes contra los que hay que luchar y erradicar del propio cuerpo y mente.

**ACOMPañAMOS A LAS PERSONAS** a encontrar y dirigir su propio camino de bienestar y autorrealización personal.

## OBJETIVOS DE LO CORPORAL

- Integración y armonización de la vida física, mental y emocional del ser humano. Ampliando el grado de satisfacción, seguridad y autoestima en la vida cotidiana.
- Dar recursos y trabajar metódica y progresivamente para recuperar la plasticidad del cuerpo y paralelamente dar flexibilidad al sistema de constructos y creencias mentales.
- Dar herramientas y facilitar la disolución de automatismos emocionales y bloqueos y corazas corporales.
- Facilitar conocimientos, recursos, herramientas y metodología para que los participantes puedan aplicar de forma real sus aprendizajes tanto a nivel personal, como en su entorno personal y/o profesional.



## OBJETIVOS GENERALES DE LA FORMACIÓN

- Promover en los alumnos un PROCESO de “Desarrollo y Armonización Personal”
- Proporcionar conocimientos básicos para la coordinación de actividades de Movimiento Vital Expresivo LO CORPORAL.
- Proporcionar los elementos básicos para la coordinación de grupos de Autoconocimiento y trabajo sobre sí desde el enfoque de nuestro SISTEMA.
- Mostrar y dar elementos necesarios para la complementariedad y aplicación de nuestro Sistema con otros enfoques de trabajos corporales y / o de terapias de corte humanista.
- Facilita elementos de desarrollo y adecuación de nuestras actividades en el campo de la Educación Formal y/o no reglada.
- Facilitar los conocimientos y técnicas adecuadas en las áreas que se desarrollan en el siguiente apartado.

## AREAS DE TRABAJO DEL PROGRAMA BÁSICO

- Área de Movimiento : Rio Abierto, Centros Energía , Auténtico.
- Área Terapéutica Gestáltica , de Autoconocimiento y Trabajo sobre si.
- Área Correctiva – Postural.
- Área de Expresión Artística y Dramática
- Área de Expresión Corporal



## CONTENIDOS GENERALES DEL PROGRAMA



Los aspectos principales que se desarrollarán son los siguientes:

- Trabajo con Movimiento Expresivo (Sistema Río Abierto)
- Armonización de los Sietes Chakras o Centros de Energía.
- Ejercicios y prácticas para la recuperación de la Expresividad.
- Trabajo de incremento de la conciencia corporal y desbloqueo.
- La respiración: sus tipos, su ampliación y su utilización consciente.
- Localización y alivio de automatismos emocionales. Lo que siempre repetimos sin darnos cuenta

- El personaje al que nos atamos. El contacto con el Yo esencial.
- Polaridades y mecanismos de defensa. Su flexibilización. En busca de lo espontáneo.
- Las corazas caracteriales. El traje que llevamos. Nuestras autolimitaciones.
- Las cuatro emociones básicas, miedo-tristeza- rabia-alegría. El fluido contacto con ellas y su gestión
- El trabajo con el aquí y ahora, la conciencia y el darse cuenta.
- Trabajos de mejora de comunicación. Lo no verbal. Entendernos, hacernos entender y entender al otro. El contacto genuino.
- Desarrollo y armonización de los tres centros (mental-energético-emotivo).
- Desarrollo creativo y Autorrealización personal.
- Las aplicaciones de "Lo Corporal" en paralelo con otras terapias de corte humanista, tanto a nivel individual como grupal.
- Las aplicaciones de "Lo Corporal" tanto en la Educación Formal como en la no reglada.



# DIRECCIÓN Y PROFESORADO DE LA FORMACIÓN

## LA FORMACIÓN ESTÁ DIRIGIDA E IMPARTIDA POR:

**Javier Muro.** Terapeuta Gestalt especializado en trabajo corporal y expresivo. Formado en el Sistema Centros de Energía. Formado en Psicoterapia Corporal Integrativa por el IPETG (Bioenergética, Reich, Psicodrama...) Es Miembro Didacta de la AEPNL.

**Montse Santaló.** Pedagoga, Profesora de Educación Especial. Terapeuta Gestalt especializada en trabajo corporal y expresivo. Psicomotricista Relacional.

Ambos son Miembros titulares de la AETG, Formados en el Programa SAT por Claudio Naranjo. Pertenecen a la Fundación Río Abierto Internacional estando habilitados por esta para impartir Movimiento y Trabajo Sobre Si grupal e individual. Colaboran en diferentes Centros e Instituciones del país impartiendo su propio modelo, así como en diferentes programas de Formación Psico-corporal y de Formación de Gestalt.



## PROFESORADO

**Marcelo Antoni.** Uno de los pioneros de la Gestalt en España, Postgraduado en Psicoterapia Cognitivo-Social. Especialista en técnicas de encuentro y psicodramáticas. Colaborador de Claudio Naranjo . Psicoterapeuta reconocido por la FEAP. (1,2)

**Agata Asensi.** Terapeuta gestáltica. Especializada en terapia corporal correctiva. Formada por la Fundación Río Abierto, en Movimiento Vital Expresivo. (1,2).

**Roxana Cabut.** Profesora Universitaria en Letras. Docente del Sistema Río Abierto, Técnicas Psico-corporales para el Desarrollo Humano. Formada en diferentes técnicas corporales y de meditación, especialmente las Meditaciones Activas de Osho en su Ashram de India. Pertenece a la Fundación Río Abierto Internacional (3)

**Rosa Creixell.** ha dividido su experiencia profesional en dos actividades diferentes, Artista Gráfica e ilustradora y Terapeuta Gestalt. Como artista se ha desarrollado desde hace 30 años, habiendo cursado estudios diseñadora textil, master de historia del arte en El Louvre (Paris), ha ejercido básicamente de ilustradora para diversas editoriales, destacando su colaboración durante 23 años con Busquets y Gruart, habiendo sido directora de arte de Gres de Valls y responsable de diseño en Roca cerámica. Pertenece a la Fundación Río Abierto Internacional (1,2,3)

**Susana Estela.** Artista y terapeuta psico-corporal. Actualmente imparte talleres, cursos de formación, supervisión y asesoramiento en áreas corporales, terapéuticas e interdisciplinarias de arte. Fue miembro fundador y codirectora Río Abierto Internacional, Centro de Técnicas corporales para el desarrollo humano, siendo Directora de su Departamento de Formación. Docente Invitada por la Universidad de Buenos Aires, y en la Asociación Gestáltica de Buenos Aires. Actualmente realiza su actividad en Argentina, Brasil y España.

**Isabel Montero.** Trabajadora social. Terapeuta gestáltica. Formada en teatro y clown. Profesora de teatro. Consultora de formación en organizaciones. Formada en Centros de Energía. Pertenece A la Fundación Río Abierto Internacional (2,3)

**Frederic Suau.** Terapeuta Gestáltico. Trainer en PNL. Astrólogo Consultor. Formado en Psicoterapia Corpora Integrativa por el IPETG (Bioenergética; Reich...) Terapeuta en Constelaciones Familiares reconocido por la AE Bert Hellinger. Miembro didacta de la AEPNL. Director / Fundador del Aula Balear de Gestalt. (1,2)

(1) Miembro Titular de la AETG

(2) Formado en el Programa SAT de Claudio Naranjo

(3) Practitioner habilitado para movimiento y trabajo sobre si grupal e individual Sistema Rio Abierto.

## A QUIEN VA DIRIGIDA LA FORMACIÓN

Este ciclo formativo está ideado para las personas que estén interesadas en realizar un trabajo en profundidad relacionado con el desarrollo personal y el autoconocimiento y su salud. Así como a profesionales de la educación, psicólogos, terapeutas, profesionales de la salud, fisioterapeutas, profesionales de técnicas corporales, educadores sociales, monitores de tiempo libre, animadores socioculturales. Siendo el único requisito el sentirse disponibles para un trabajo de autoconocimiento y desarrollo personal.

Así mismo es útil para personas provenientes de otras formaciones (Gestalt, Bioenergética, Yoga, etc.), y que quieran complementar su formación corporal desde este enfoque.

Es recomendable que las personas que estén interesadas en la Formación realicen alguna de las actividades abiertas que se relacionan en nuestro Programa de Actividades, con el fin de haber tenido un primer contacto y conocimiento de nuestro trabajo.

Antes de formalizar la inscripción es indispensable concertar una entrevista previa en la que se proporciona el Programa Completo de la Formación y sus condiciones.

Más información en:

[www.locorporal.com](http://www.locorporal.com)

[www.aulabaleardegestal.com](http://www.aulabaleardegestal.com)

información telefónica Aula Balear de Gestalt 600537539

## CONDICIONES FORMACIÓN LO CORPORAL

La Formación se realiza en dos cursos (Años escolares, de octubre a junio), cada uno de ellos comprende nueve encuentros (en fin de semana, sábado y domingo) más una convivencia residencial en julio. Al final del proceso se otorga un certificado de asistencia impartido por ABG y LO CORPORAL en "Formación LO CORPORAL en técnicas Psicocorporales para el Desarrollo Humano".

- Cada encuentro mensual tiene una duración de 14 horas. Sábado de 10 a 14 h. y de 15.30 a 20 h. Y Domingo de 9 a 14.30 h.
- El Estage Residencial tiene una duración de 28 horas lectivas (76 h. de convivencia) De jueves a las 10 h. a domingo a 14 h.

El precio total de cada curso es de 1600 €. En este precio no están incluidos los precios de desplazamientos, estancia o manutención del estage o cualquier otra actividad realizada en el exterior.

En el momento de formalizar la inscripción, y como reserva de plaza, se abonaran 80 € (que son a cuenta de los 160 € del Estage)

El resto de la formación se pagará en 9 plazos mensuales de 160 € (pago al inicio de cada Taller) Se realizará un pago final de 80 euros en el momento de iniciar el estage de julio.

El hecho de formalizar la inscripción implica asumir la totalidad del importe del curso o sea 1600 €, aunque el alumno desee darse de baja del curso.

Si por lo que fuere el alumno no pudiera asistir a alguno de los encuentros, este debe asumir su pago y desde la organización se adecuara como pudiera recuperar los contenidos del encuentro mediante otra actividad, sin coste suplementario y siempre y cuando sea posible para él o la organización.

La tutoría y/o dirección se reservan el derecho a decidir la continuidad o no en el proceso de Formación de algún alumno/a (quedando liberado del compromiso económico contraído), o a aconsejar alguna actividad complementario o de refuerzo terapéutico.

